

Factsheet

Vitaal aan het werk

Werknemers werken steeds langer door en willen gezond hun pensioen halen. Ook werkgevers wensen dat hun werknemers zo productief en inzetbaar mogelijk blijven. Ziekte kan natuurlijk iedereen overkomen. Maar we kunnen het risico op uitval wel zo klein mogelijk maken. Dit vraagt om goed vitaliteitsbeleid met aandacht voor leefstijl, gezondheid en het voorkomen van verzuim.

Aandacht voor vitaliteit

Werknemers gaan steeds later met pensioen door onder meer de stijgende AOW-leeftijd. Dat werknemers de pensioenleeftijd gezond en vitaal halen is voor een grote groep echter niet vanzelfsprekend. Ruim 40% van de werknemers kan en/of wil zijn huidige werk niet blijven doen tot het pensioen

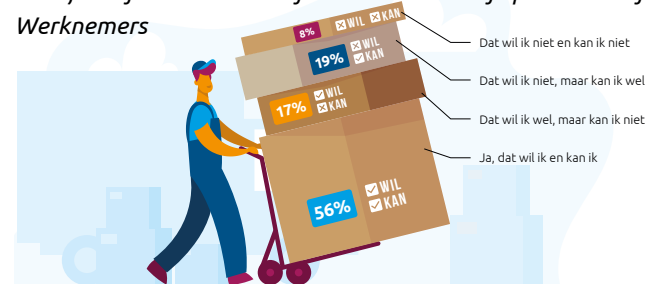
Voor de groep werknemers die niet kan werken tot het pensioen is de belangrijkste reden dat het werk (op den duur) lichamelijk of mentaal te zwaar is.

(On)gezonde leefstijl

Bijna 30 procent van de werknemers in de sector ervaart zijn gezondheid als zeer goed tot uitstekend. Zestig procent vindt zijn gezondheid goed. De sector kijkt hierin niet af van de beroepsbevolking. De leefstijl van werknemers in de sector is op enkele aspecten slechter dan van de landelijke beroepsbevolking. In de sector is er vaker sprake van overgewicht en wordt er vaker gerookt.

Wil of kun je het werk wat je nu doet tot aan je pensioen blijven doen?

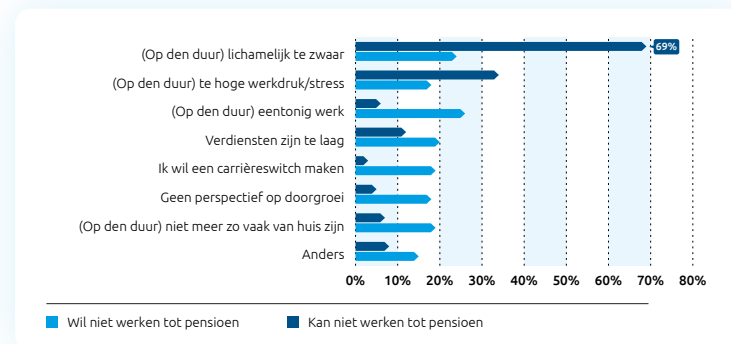
Werknemers



Bron: Werknemersenquête STL, 2020

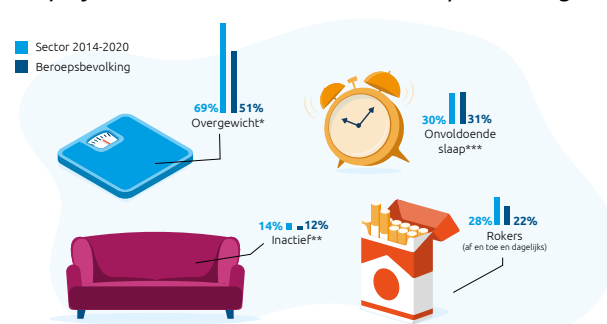
*Redenen waarom werknemers hun werk niet tot aan pensioen willen of kunnen blijven doen**

* Alleen gevraagd aan werknemers die aangeven dit niet te willen of kunnen. Maximaal drie antwoorden.



Bron: Werknemersenquête STL, 2020

Leefstijl werknemers. Sector versus beroepsbevolking



* Op basis van zelf gerapporteerde lengte en gewicht (op basis daarvan BMI berekend)

** Bewegen vrijwel nooit, eigen opgave

*** Op basis van eigen inschatting werknemers

Bron: Inzetbaarheidscheck STL, 2020

Hou medewerkers inzetbaar: plan een vitaliteitsonderzoek in.

Om toekomstgericht personeelsmanagement en daarbij een goed preventiebeleid te kunnen voeren, starten we met het in kaart brengen van de inzetbaarheid van jouw medewerkers. Bijvoorbeeld met de inzetbaarheidscheck en/of een preventief medisch onderzoek (PMO). Op basis van de inzichten die deze opleveren, kiezen jij en jouw werknemers, veelal kosteloos, voor een passend pakket aan acties om eventueel uitval te voorkomen en de inzetbaarheid te verhogen. Door te werken aan thema's op het gebied van leefstijl, fysiek en mentaal zijn zowel jij als je medewerker klaar voor de toekomst. Meer weten over onze aanpak? Check stlwerkt.nl/vitaliteitsonderzoek.

Verzuim in sector vaker gevolg van werk

In de afgelopen jaren is het verzuim in de sector Vervoer over land hoger dan landelijk. In 2019 was het verzuimpercentage 5% (landelijk: 4,4%).

In de sector transport en logistiek verzuimt 32 procent (deels of geheel) als gevolg van zijn werk. Landelijk is dit 24 procent. In kleinere bedrijven (t/m 10 werknemers), in het beroepsgoederenvervoer en bij chauffeurs is er vaker sprake van (deels of geheel) werkgerelateerd verzuim.

Werkdruk/stress belangrijkste oorzaak werkgerelateerd verzuim

De belangrijkste omstandigheden in het werk die tot werkgerelateerd verzuim leiden zijn werkdruk, werkstress (29%), lichamelijk zwaar werk (23%) en langdurig dezelfde handelingen verrichten (15%). Landelijk zijn dit ook de belangrijkste oorzaken voor werkgerelateerd verzuim.

Vooraf onder werknemers tot en met 54 jaar is werkdruk en werkstress een belangrijke oorzaak voor werkgerelateerd verzuim. Werknemers van 55 jaar en ouder noemen vaker dat het werk lichamelijk te zwaar is.

Verzuimklachten gevolg van werk?. Sector versus landelijk*

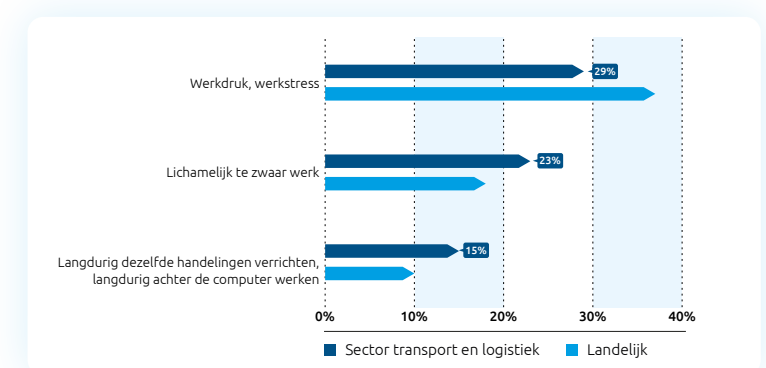
* Alleen gevraagd aan werknemers die wel eens hebben verzuimd



Bron: Werknemersenquête STL, 2020; NEA, 2019

*Top 3 oorzaken werkgerelateerd verzuim**

* Alleen gevraagd aan werknemers die klachten hebben (gehad) die deels of geheel het gevolg waren van het werk



Bron: Werknemersenquête STL, 2020; NEA, 2019

STL WERKT. VOOR JOU!

Instroom en duurzame inzetbaarheid

Sectorinstituut
Transport en Logistiek