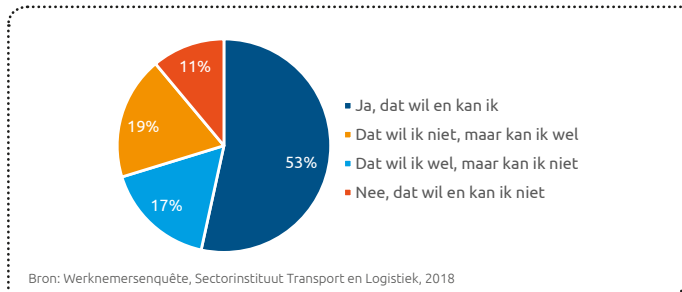


De arbeidsmarkt in de sector transport en logistiek is krap en er zijn personeelstekorten. De huidige werknemers vitaal houden en behouden is dan ook van groot belang. Dat vraagt om een goed preventie- en verzuimbeleid met aandacht voor leefstijl, gezondheid en tevredenheid van de werknemers.

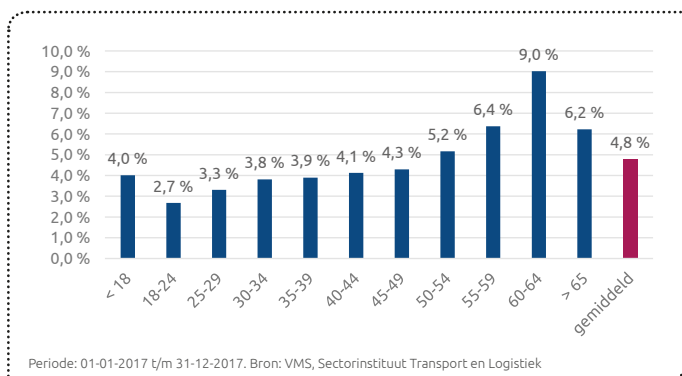


Wil of kun je het werk wat je nu doet tot aan je pensioen blijven doen?
Werknemers

Aandacht voor vitaliteit

Werknemers moeten langer doorwerken tot hun pensioen en het aandeel werknemers ouder dan 55 jaar stijgt. Ruim de helft van de werknemers kan en wil het werk blijven doen tot aan het pensioen. 17% wil dat wel, maar kan het niet; 19% wil het niet, maar kan het wel en 11% wil én kan het niet.

Voor de groep werknemers die niet kan werken tot het pensioen is de belangrijkste reden dat het werk (op den duur) lichamelijk of mentaal te zwaar is.

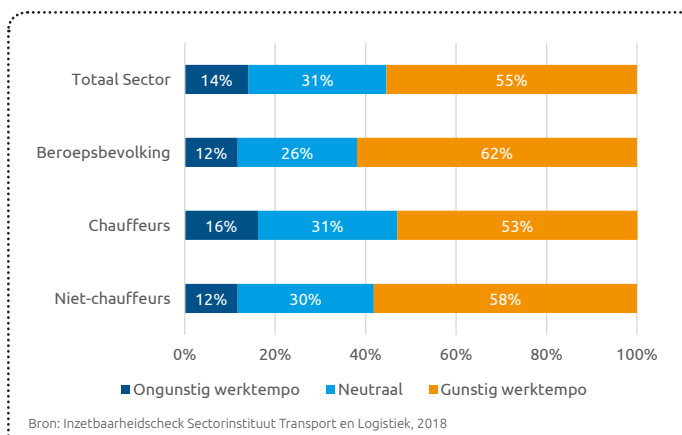


Verzuimpercentage aangesloten bedrijven verzuimbegeleiding Sectorinstituut. Naar leeftijd

Stijgend ziekteverzuim

Het gemiddelde ziekteverzuimpercentage in 2017 is 4,8%. Sinds 2013 stijgt zowel in de sector als landelijk het ziekteverzuimpercentage. Oudere werknemers verzuimen niet vaker dan jongere werknemers. Maar als ze verzuimen, verzuimen ze wel meer dagen. Daardoor is het verzuimpercentage hoger onder deze groep.

Volgens ongeveer 40% van de werknemers zijn verzuimklachten deels of geheel het gevolg van het werk. Werkdruk, werkstress (32%) en lichamelijk te zwaar werk (27%) zijn de belangrijkste redenen die werknemers noemen voor werkgerelateerd verzuim.



Werktempo

Werkstress beheersbaar houden

Ook TNO heeft vastgesteld dat werkstress beroepsziekte nummer 1 is in Nederland. In de afgelopen jaren heeft gemiddeld 13% van de werknemers in de sector last van hinderlijke stress. Dit komt overeen met het totaal van alle sectoren in Nederland.

Een hoog werktempo kan bijdragen aan stress. Het werktempo ervaart gemiddeld 55% van de werknemers in de sector als gunstig, 14% als ongunstig en 31% oordeelt neutraal. Het werktempo wordt in de sector minder vaak als gunstig ervaren dan in de beroepsbevolking. Chauffeurs ervaren vaker een ongunstig werktempo dan werknemers met een overige functie.

(On)gezonde leefstijl

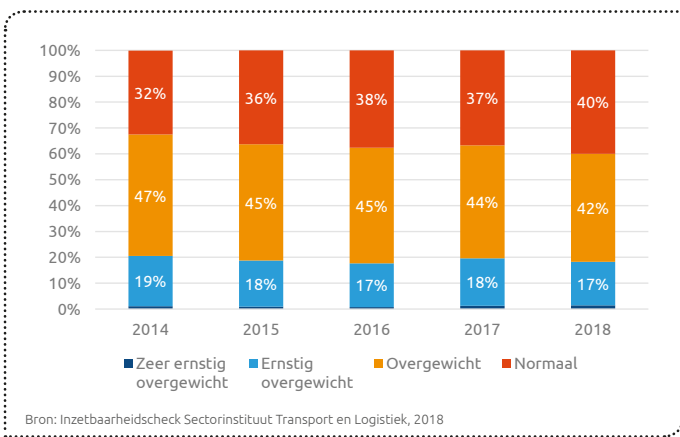
60% van de werknemers in de sector kampt in 2018 met overgewicht. Dit is vaker dan onder alle werknemers in Nederland. Vooral chauffeurs zijn vaak te zwaar. Positief is dat het aandeel werknemers met een normaal gewicht sinds 2014 is gestegen van 32% tot 40%.

Ook roken werknemers in de sector iets vaker en eten ze iets minder gezond dan de gemiddelde werknemer. Hier is dus winst te behalen. Een gezonde leefstijl heeft immers een positief effect op de productiviteit en stressgevoeligheid. En werknemers met een gezonde leefstijl zijn minder vaak ziek.

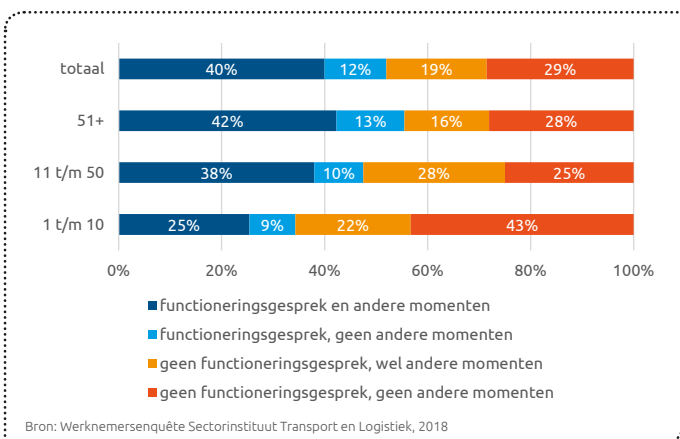
Gebruik het gesprek met je werknemers

Functioneringsgesprekken zijn belangrijke momenten om inzicht te krijgen in de wensen van de werknemer over opleiding, ontwikkeling en verdere loopbaanperspectieven. Ook thema's rond vitaliteit, zoals verzuim, leefstijl en werkstress kunnen in zo'n gesprek worden benoemd.

Ruim de helft van de werknemers geeft aan een functioneringsgesprek te hebben. Bijna 30% heeft geen functioneringsgesprek en ook geen andere momenten waarop het functioneren wordt besproken. Werknemers in kleinere bedrijven (tot en met 10 werknemers) geven het vaakst aan dat zij het functioneren niet bespreken. Ook zeggen chauffeurs vaker geen functioneringsgesprek te hebben dan niet-chauffeurs.



Zelf gerapporteerd BMI, naar jaar



Momenten waarop het functioneren wordt besproken volgens werknemer. Naar bedrijfsomvang

Hou medewerkers inzetbaar: plan een vitaliteitsonderzoek in.

Op de toekomst gericht personeelsmanagement en een bijhorend goed preventiebeleid kunnen we starten met het in kaart brengen van de inzetbaarheid van jouw medewerkers. Bijvoorbeeld met de inzetbaarheidscheck en/of een preventief medisch onderzoek (PMO). Op basis van de inzichten die deze opleveren, kiezen jij en jouw werknemers, veelal kosteloos, voor een passend pakket aan acties om eventueel uitval te voorkomen en de inzetbaarheid te verhogen. Door te werken aan thema's op het gebied van leefstijl, fysiek en mentaal zijn zowel jij als je medewerker klaar voor de toekomst. Meer weten over onze aanpak? Check www.stlwerkt.nl/vitaliteitsonderzoek.

MEER INFORMATIE OF DIRECT EEN AFSpraak MAKEN?

Bel 088 – 2596111 of stuur een email naar info@stlwerkt.nl