

## Verhuishulpmiddelen

Hulpmiddelen worden ingezet om de fysieke belasting van de verhuizer te verminderen.

De hulpmiddelen zijn ingedeeld in twee categorieën:

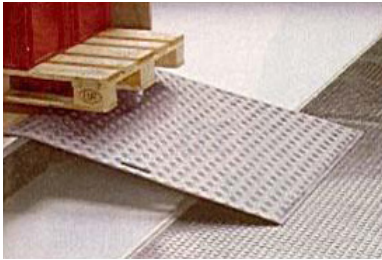



- A. Hulpmiddelen die altijd meegenomen kunnen worden en min of meer bij de standaard uitrusting van een verhuizer horen.
- B. Hulpmiddelen waarbij door de planning al rekening gehouden wordt om ze bij een bepaalde verhuizing in te plannen en mee te geven.




Het gebruik van de hulpmiddelen heeft invloed op de gezondheid van de werknemer. Het effect vermindert de fysieke belasting:

- Betere houding bij het tillen.
- Minder vaak tillen.
- Kortere draagafstanden.
- Minder trap lopen.
- Minder kracht zetten.
- Betere grip op voorwerp.

### Categorie A hulpmiddelen

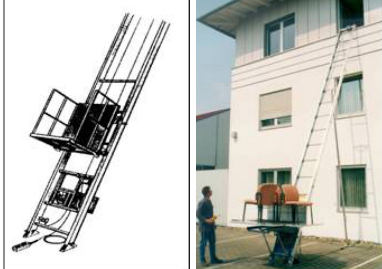
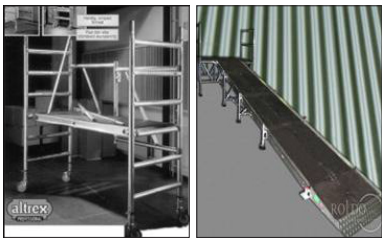


A 1.	Hondje (ook wel roolly of dolly genoemd)		Een hondje is een plateau met 4 zwenkwielen waarmee minder zware tot zware verhuisgoederen verplaatst kunnen worden. Van belang is de kwaliteit van de wielen.
A 2.	Steekwagen		Het metalen plateau is door zijn minimale dikte vrij makkelijk onder een last te schuiven. Door de steekwagen nu te kantelen wordt het gewicht over de wielen verdeeld. Op de twee (soms meer) wielen kan de last overal naar toe gereden worden. Een steekwagen wordt bijvoorbeeld gebruikt bij het verplaatsen van witgoed.

A 3.	Oprij- en drempelplaten		<p>Op rijplaten of drempelplaten zijn platen van metaal die helpen bij het overbruggen van drempels of kieren. door gebruik hiervan kunnen hulpmiddelen op wielen ingezet worden.</p>
A 4.	Draagsingel Draagband		
A 5.	Rolkeevoet		<p>De rolkeevoet wordt onder het voorwerp geschoven en gekanteld waarna het voorwerp op de juiste plaats kan worden gepositioneerd en bevestigd. De teen is 10 cm lang en heeft een wat bol, afgerond oppervlak. Eventueel kan op de teen als antislip een rubberetje worden bevestigd. De looprollen zijn van ijzer of kunststof.</p> <p>De rolkeevoet functioneert alleen goed op een harde, vlakke ondergrond.</p>
A 6.	Steekwagen voor trappen		<p>Een steekwagen die aangepast is voor trappen heeft bijvoorbeeld glijprofielen, glijers of trapgeleiders.</p>

A 7.	Elektrische traploper, zoals Stairmobil		Een elektrische traploper heeft een motorunit met een draagplateau en afzonderlijke transportwielen. Dit zorgt ervoor dat het transport van zware lasten over de trap veilig kan gebeuren. Met vermindering van de fysieke belasting.
A 8.	Dieplader		Een dieplader is een kar speciaal gemaakt voor hoge kasten. De kast hoeft maar enkele centimeters getild te worden om deze op de dieplader te plaatsen.
A 9.	Draaghaken Draagbeugel		Draaghaken of draagbeugels zijn een set van twee beugels die onder een voorwerp te haken zijn. De verhuisgoederen zijn hetzij met één werknemer, hetzij met twee werknemers te tillen.

A 10.	Glijplanken Glijdoppen		Glijplanken of glijdoppen zijn hulpmiddelen die ingezet worden om meubels over de grond te duwen in plaats van te tillen en dragen.
A 11.	Zuignappen		Twee zuignappen of een vacuümapparaat worden op het voorwerp geplaatst. Vervolgens wordt de ruimte onder het contactoppervlak vacuüm getrokken. Hierdoor kan het voorwerp getild worden. Deze hulpmiddelen zijn te gebruiken bij zware voorwerpen als witgoed en ramen.
A 12.	Verhuizszak		De Verhuizszak is een hulpmiddel om o.a. witgoed te verplaatsen. Door het gebruik ontstaat een betere grip op bijvoorbeeld een wasmachine of koelkast.

## Categorie B hulpmiddelen

B 1.	Verhuislift		<p>Een ladderlift is een liftplateau waarmee verhuisgoederen verticaal verplaatst kunnen worden. Het plateau wordt over de ladder omhoog en omlaag bewogen. Hiermee kunnen verhuisgoederen gemakkelijk van of naar een verdieping verplaatst worden. Het is een losse eenheid aan een bestelwagen gehangen of in de bedrijfswagen meegenomen kan worden.</p>
B 2.	Loopplanken, laadplatform		<p>Het steigermateriaal bestaat uit twee 'zijrekken' en een platform. Door gebruik van het steigermateriaal is er een tussenplatform te creëren. Hierdoor ontstaat de mogelijkheid om diverse dozen en voorwerpen door een raam op de 1e etage te transporteren. In combinatie met de laadklep van de wagen of een loopplank kan zo een situatie gecreëerd worden waarbij vanaf de steiger/ platform direct de wagen in gelopen kan worden.</p>
B 3.	Handpallettruck of elektrische pallettruck of pompwagen		<p>De palletwagen of pompwagen is een apparaat met 2 lepels waarmee gemakkelijk een pallet verplaatst kan worden. De pallet wordt met de hand of elektrisch enkele centimeters omhoog gekrikt, waarna het geheel verplaatst kan worden.</p>
B 4.	Rolcontainer		<p>Zie rolcontainer bij het distributievervoer.</p>

B 5.	Pianokar	 	<p>Een pianokar is een kar met wielen. Deze is eventueel in combinatie met een pianolift te gebruiken. Met de lift wordt de piano omhoog getild zodat een pianokar eronder geschoven kan worden. Vervolgens kan de piano makkelijk weggereden worden.</p>
B 6.	Vleugelplank		<p>Een vleugelplank is een speciale plank voor het vervoeren van een vleugel. De vleugel wordt gekanteld op de vleugelplank. De poten van de vleugel worden er af gehaald. Op de zijkant is de vleugel vervolgens te transporteren.</p>
B 7.	Kluiskar		<p>De kluiskar is speciaal apparaat om kluisen mee te vervoeren. Met de twee lepels is de kluis in te klemmen waarna deze enkele centimeters opgetild kan worden. Vervolgens kan de kluiskar als een palletwagen weggereden worden.</p>
B 8.	Dommekracht		<p>Een dommekracht is een stuk gereedschap vergelijkbaar met een krik. Daarmee zijn zware verhuisgoederen op te tillen, te ondersteunen of weg te drukken.</p> <p>De dommekracht wordt in de verhuisbranche gebruikt om een zware last omhoog te krikken zodat vervolgens een ander hulpmiddel met wielen er onder geschoven kan worden.</p>



B 9.	Hoge laadklep		<p>Een verhoogde laadklep is de standaard laadklep aan een vrachtwagen, maar met een hoger bereik. De laadklep beweegt zich langs een frame aan de vrachtwagen en kan hoog boven de vrachtwagen uit gelift worden zodat hogere etages eenvoudig bereikbaar zijn.</p>
B 10.	Autolaadkraan of hijskraan		<p>Een autolaadkraan of mobiele kraan wordt gebruikt om zware verhuisgoederen zowel horizontaal (verplaatsen) als verticaal (hijsen) te transporteren.</p>