

Alles wat je moet weten over ziek zijn.

Voor leerlingen-werknemers (BBL)

1 november 2016



Word snel weer beter!

Ziek zijn is heel vervelend. Voor jou, omdat je je niet goed voelt en je daardoor niet kan werken of naar school kan. Maar het is ook vervelend voor je leerbedrijf en je collega's. Wanneer jij je ziek meldt, moeten zij hetzelfde werk doen met één persoon minder.

Denk daarom goed na over wanneer je je ziek meldt. Ben je alleen een beetje verkouden? Of heb je hoge koorts? Wat is een geldige reden om thuis te blijven? Misschien kun je wel ander werk doen in plaats van je normale werk? Of is het voldoende als je later begint? Je niet zo lekker voelen is niet altijd een reden om thuis te blijven.

HOE MELD IK MIJ ZIEK?

Wanneer je thuis blijft omdat je te ziek bent om te werken, noemen we dat 'ziekteverzuim'. Als dit het geval is, dan ben je verplicht je ziek te melden bij:

1. **Altijd:** het Sectorinstituut, tussen 08.30 uur en 10.00 uur: 088 - 25 96 116
2. **Op een werkdag:** je leerbedrijf, voordat je aanwezig moet zijn op je werk: nooit later!
3. **Op een schooldag / lesdag:** ROC/Vakschool, de verkeersschool of de arbo- of vorkheftruckopleider voordat je les begint

Ziek melden doe je altijd zelf. Dit kan je niet door iemand anders laten doen. Daarnaast doe je dit altijd telefonisch. Nooit per mail, WhatsApp of sms.

Alleen als je zo ernstig ziek bent dat je zelf absoluut niet kunt bellen, mag iemand anders je ziek melden (bijvoorbeeld als je in het ziekenhuis ligt na een ongeval).

HOE MELD IK MIJ ZIEK IN HET WEEKEND OF FEESTDAG?

Moet je werken in het weekend en word je ziek? Bel dan je leerbedrijf voordat je aanwezig moet zijn. Het Sectorinstituut bel je dan maandag tussen 08.30 en 10.00 uur. Moet je werken op een feestdag en word je dan ziek? Bel dan je leerbedrijf voordat je aanwezig moet zijn en het Sectorinstituut op eerste werkdag daarna.

LET OP!

Meld je altijd op tijd ziek. Je kunt namelijk niet achteraf ziekmelden. Een te late ziekmelding heeft gevolgen voor het uitbetalen van je loon. Je ontvangt namelijk geen loon voor de dagen dat je te laat bent. Zie ook: je loon tijdens ziekte.

Ziek door bedrijfsongeval

Moet je je ziek melden omdat je tijdens het werken een ongeval hebt gehad? Meld dit dan altijd aan het Sectorinstituut. We vinden veilig werken namelijk heel belangrijk. Daarom willen we weten als het mis gaat op het werk. We kunnen dan samen met jou en je leerbedrijf kijken hoe we herhaling kunnen voorkomen. Meld ook als het bijna mis is gegaan op het werk. Ook van die situaties kunnen we leren.

Afspraken tijdens ziekte

THUIS BLIJVEN

Als je ziek bent, moet je thuis blijven. Er kan namelijk een controleur bij je langskomen, die gaat kijken of je echt ziek bent. Ook komt de controleur kijken hoe we je eventueel kunnen helpen om weer snel beter te worden. weg van huis, bijvoorbeeld naar de huisarts, apotheek of specialist? Of moet je op doktersadvies juist wel naar buiten? Of verblijf je op een ander adres, bijvoorbeeld in een ziekenhuis? Bespreek dit dan altijd met het Sectorinstituut via 088 - 25 96 116.

Als de controleur je zonder geldige reden niet thuis aantreft, worden de kosten van de controle aan je doorberekend. Deze bedragen tenminste 80 euro en kunnen verhoogd worden met reiskosten. Aanvullend kan je loondoorbetaling worden opgeschort.

Als bij controle blijkt dat je niet ziek bent, kan dit gevolgen hebben voor je loonbetaling en in het ergste geval voor je arbeidsovereenkomst. Zorg er dus voor dat je als een goede



werknemer gedraagt en geef je leerbedrijf en werkgever geen reden om te twijfelen over je ziekzijn.

TELEFONISCH BEREIKBAAR

Het Sectorinstituut wil graag regelmatig contact met je hebben wanneer je ziek bent. Om te vragen hoe het met je gaat, maar ook om afspraken te maken. Bijvoorbeeld over hoe je eraan kan werken zo snel mogelijk weer aan het werk te kunnen. Je moet daarom telefonisch bereikbaar zijn tijdens je ziekte en zelf ook regelmatig contact met het Sectorinstituut opnemen. Heb je een voicemail of gemiste oproep? Bel dan zo snel mogelijk terug.

JE LEERBEDRIJF

Houd je leerbedrijf goed op de hoogte van het verloop van je ziekte. Ze willen graag weten hoe het met je gaat. Daarnaast willen ze graag weten wanneer je weer denkt te kunnen gaan werken, zodat ze rekening kunnen houden met de planning.



VERZUIMGESPREKKEN.

Naast telefonisch contact kan het Sectorinstituut je uitnodigen voor een verzuimgesprek.

Wanneer je je bijvoorbeeld drie keer in twaalf maanden ziek meldt, word je uitgenodigd voor een frequent verzuimgesprek. Het is belangrijk om erachter te komen waarom je je vaak ziek meldt en nog belangrijker om te ontdekken wat jij en het Sectorinstituut eraan kunnen doen om dit in het vervolg te voorkomen. Leerbedrijven vinden veel ziekmeldingen niet prettig. Je leerwerkplek kan er door in gevaar komen.

Wanneer je langdurig ziek bent, heb je binnen zes weken een gesprek met een bedrijfsarts. Deze bedrijfsarts stelt samen met jou een 'Probleem-analyse' op. Soms vraagt de bedrijfsarts jouw toestemming om je behandelend arts te raadplegen.

Daarna volgt een gesprek met de Adviseur Werk en de Adviseur Verzuim. Tijdens dit verzuimgesprek wordt er gekeken wat je niet kan door je ziekte, maar vooral ook wat je wel kan. Er wordt dan gekeken naar de mogelijkheden en er wordt een inschatting gemaakt van hoelang het zal

duren voor je je werkzaamheden weer volledig kan hervatten. Afspraken worden vastgelegd in een 'Plan van aanpak'.

Voor alle verzuimgesprekken geldt dat je verplicht bent er aan deel te nemen. Als je een geldige reden hebt om niet naar een gesprek te kunnen komen, meld dat dan tijdig vooraf. We kunnen je om een bewijsstuk vragen waarom je niet kon komen, bijvoorbeeld een afspraakbevestiging van een ziekenhuis. Je hoeft nooit medische gegevens met ons te delen.



Als je zonder geldige reden niet komt opdagen bij een adviseur verzuim of bedrijfsarts (dit heet een: 'no show'), worden de kosten van een gesprek aan je doorberekend. Er is namelijk tijd voor jou vrijgemaakt in de agenda, waar geen andere afspraak meer gepland kan worden. Dat kost geld. Afhankelijk van het gesprek variëren de kosten tussen de 80 en 150 euro. Aanvullend wordt dan je loondoorbetaling opgeschort. We kunnen namelijk niet vaststellen of je nog ziek bent en recht hebt op loon.

Belangrijk dus dat je altijd naar alle gesprekken gaat of, als het echt niet anders kan, op tijd aangeeft dat je om een geldige reden niet aanwezig kunt zijn. Dan wordt een nieuwe afspraak met je gemaakt. Dat kan via het telefoonnummer 088 - 25 96 116.

ZIEK ZIJN EN VAKANTIE

Als je ziek bent, kun je doorgaans niet op vakantie. Wil je toch op vakantie, dan heb je vooraf toestemming nodig van het Sectorinstituut. Vraag de toestemming tenminste vijf werkdagen voor vertrek aan. Afhankelijk van de reden van het verzuim, kunnen we advies vragen aan een bedrijfsarts of de vakantie verstandig is. Je moet dan voordat je met vakantie gaat nog naar de bedrijfsarts.

Vraag je de toestemming te laat aan of ga je niet naar de afspraak van de bedrijfsarts, dan mag je niet op vakantie. Ga je toch, dan heb je

geen recht op doorbetaling van je loon, volgt een functioneringsgesprek en ontvang je een officiële waarschuwing.

Word je ziek tijdens een vakantie? Ga dan naar een huisarts of ziekenhuis voor een ziekteverklaring. Met deze ziekteverklaring zetten we je verlofdagen om naar ziektedagen. Zonder verklaring kunnen we de ziekmelding niet accepteren



Als jij niet gaat werken omdat je ziek bent, moet iemand anders jouw werk doen. Maak daarom goede afspraken met je leerbedrijf, zodat je collega's weten wat ze moeten doen.

Hoe meld ik mij beter?

Natuurlijk hopen wij dat je zo snel mogelijk weer beter bent, en je weer aan de slag kunt op school en bij je leerbedrijf. Als je beter bent, meld je dat altijd bij het leerbedrijf, het Sectorinstituut en de ROC/Vakschool.

1. **Altijd:** meld je altijd op de dag dat je weer gaat werken of weer naar school gaat, telefonisch beter bij het Sectorinstituut op telefoonnummer 088 - 25 96 116
2. **Werkdag:** meld je de dag voordat je weer gaat werken telefonisch beter bij het leerbedrijf.
3. **Schooldag:** meld je vóór schooltijd beter bij jouw ROC/Vakschool.

Je loon tijdens ziekte

Je eerste ziektedag krijg je niet uitbetaald. Dit heet een wachtdag. Als je binnen vier weken na je laatste ziekteperiode weer ziek wordt, heb je niet opnieuw de wachtdag. Ook bij ziekte door een bedrijfsongeval heb je geen wachtdag. Je eerste ziektedag is de eerste werkdag

waarop je niet werkt, nadat we je ziekmelding hebben ontvangen.

Hoeveel loon je krijgt hangt af van hoe lang je ziek bent. Hoe langer je ziek bent, hoe minder loon je krijgt. Je ontvangt echter nooit minder dan het wettelijke minimumloon.

Ziekteperiode	Percentage van je loon
1ste t/m 26ste week	100%
27ste t/m 52ste week	95%
53ste t/m 78ste week	85%
79ste t/m 104e week	80%



Je krijgt bij ziekte je loon doorbetaald door het Sectorinstituut zolang je arbeidsovereenkomst duurt. Als je de afspraken tijdens ziekte niet nakomt, kan je loonbetaling worden opgeschort of worden stopgezet.

Ook kunnen kosten aan je doorberekend worden. In het ergste geval kan het tot ontslag leiden. Kortom: als je ziek bent moet je je goed aan afspraken houden.

VRAGEN:

Vraag het je adviseur werk of neem contact met ons op via 088 - 25 96 116.

Ziek en uit dienst

Ben je ziek op je laatste werkdag? Dan ga je ziek uit dienst. Het Sectorinstituut vraagt dan een ziektewetuitkering voor je aan. Deze uitkering

krijg je niet zo maar. Er wordt dan contact met je opgenomen: je moet telefonisch bereikbaar zijn. Het kan zijn dat je naar een arts moet gaan.

Binnen vier weken nadat je door ons ziek uit dienst bent gemeld, krijg je een brief. Daarin staat of je recht hebt op een uitkering en hoe hoog deze uitkering is. Meestal is dit 70% van je laatstverdiende loon. Als je recht hebt op een ziektewetuitkering, krijg je je eerste geld uiterlijk zes weken na je ziek uit dienst melding.

Voor meer informatie kun je kijken op www.uwv.nl.

Copyright © januari 2017, Sectorinstituut Transport en Logistiek. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.

Vragen over je leerwerktraject?

Bel ons via 088 - 2596111 of stuur een email via info@stlwerkt.nl



Sectorinstituut Transport en Logistiek
Postbus 308
2800 AH Gouda

T 088 - 2596111
E info@stlwerkt.nl
www.stlwerkt.nl